

# Cosmetica Keurmerk



## **BDIH keurmerk**

Dit is hét keurmerk voor natuurcosmetica. Als dit keurmerk op de (verpakking van) produkten staat, weet u zeker dat geen (schadelijke) chemische stoffen zijn gebruikt, maar uitsluitend 100% natuurlijke ingrediënten. BDIH staat voor Bundesverband Deutscher Industrie- und Handelsunternehmen für Arzneimittel, Reformwaren, Nahrungsergänzungsmittel und Körperpflegemittel (vrij vertaald: Duitse industriële en handelsorganisatie voor geneesmiddelen, reformprodukten, voedingssupplementen en lichaamsverzorgingsprodukten). De naam natuurcosmetica dekt niet alleen produkten als lippenstift en oogschaduw, maar vooral ook persoonlijke verzorgingsproducten als shampoos, bodymilk, crèmes e.d.

Gekeurde cosmetica met het BDIH keurmerk worden gekeurd volgens de strenge richtlijnen van de BDHI. De BDHI heeft regels opgesteld voor ingrediënten die gebruikt mogen worden en voor het productieproces en etikettering. Alleen op de door BDHI goedgekeurde produkten mag het BDHI keurmerk worden gebruikt. Voor natuurcosmetica met het BDIH-keurmerk geldt onder andere dat:

- plantaardige grondstoffen – waar mogelijk van biologische teelt of gecontroleerde wildpluk – zijn gebruikt;
- alle grondstoffen en produkten dierproefvrij zijn
- alle ingrediënten zijn gemaakt van natuurlijk uitgangsmaterialen
- alleen produkten van levende dieren – die biologisch gehouden worden – gebruikt mogen worden
- bewust wordt afgezien van synthetische geur- en

kleurstoffen, siliconen, paraffine en andere aardolieproducten

- voor de geur worden uitsluitend natuurlijk etherische oliën gebruikt
- alle producten zijn dus vrij van parfums
- geen van de verwerkte stoffen radioactief bestraald mag zijn
- genetische manipulatie van grondstoffen en eindproducten niet zijn toegestaan
- ter waarborging van de microbiologische veiligheid – behalve natuurlijke conserveringsmiddelen – bepaalde natuuridentieke middelen worden toegestaan
- vrij van geëthoxileerde grondstoffen.

### **NaTrue keurmerk.**

Een samenvoeging van 'Nature' en 'True', is het strengste en allereerste wereldwijde keurmerk voor natuurlijke cosmeticaproducten. Weleda is verheugd te berichten dat de komende maanden nagenoeg het hele assortiment van Weleda wordt voorzien van het NaTrue-keurmerk!

Wie natuurlijke cosmeticaproducten koopt, gaat ervan uit dat de producten ook daadwerkelijk natuurlijk zijn. Er is echter nog geen wet die bepaalt welke ingrediënten deze cosmeticaproducten mogen bevatten. Steeds meer merken claimen natuurlijk te zijn, maar hun criteria daarvoor lopen uiteen en sommige merken hebben geen criteria. Een internationaal keurmerk met strenge normen zorgt voor garantie en houvast voor de consument. Die garantie is er nu met NaTrue. NaTrue heeft slechts één doel voor ogen: versterken van het vertrouwen in natuurlijke cosmeticaproducten. Bovendien geeft het inzicht in de mate waarin gebruik is gemaakt van biologisch geteelde ingrediënten.

### **Eigen eisen**

Binnen het keurmerk worden verschillende productcategorieën onderscheiden. Voor elk type product is aangegeven welke

ingrediënten zijn toegestaan. De vereisten voor zeep, bijvoorbeeld, zijn anders dan die voor deodorants of parfums.

## **Sterren**

NaTrue kent sterren toe voor de hoeveelheid biologische ingrediënten in het product. Een product kan één, twee of drie sterren krijgen. Firma's die met etiket werken zijn onder andere Laverna/Lagona en Weleda. Een aantal Weleda-producten (Granaatappel Regeneratie Olie, Granaatappel Regeneratie Handcrème en Granaatappel Verzorgingsdouche) is reeds voorzien van het NaTrue-keurmerk. De komende maanden worden de overige producten voorzien van het keurmerk.



## **Sterrensysteem:**

- 3 sterren: Biologische cosmetica. Bevatten 100% natuurlijke ingrediënten waarvan minimaal 95% biologisch geteeld.
- 2 sterren: Natuurcosmetica met bio-aandeel. Bevatten 100% natuurlijke ingrediënten waarvan minimaal 70% biologisch geteeld.
- 1 ster: Natuurcosmetica. Bevatten 100% natuurlijke ingrediënten.

Natuurlijke ingrediënten zijn terug te vinden in de natuur, dus niet synthetisch vervaardigd in een laboratorium. Biologische ingrediënten zijn geteeld zonder kunstmest of chemische bestrijdingsmiddelen.

**Bron: [www.weleda.nl](http://www.weleda.nl)**

---

Fouten stoffen in je cosmetica, ook wel de fouten stoffenlijst genoemd.

## **Synthetische emulgatoren**

Dit zijn meng- en bindmiddelen, welke op jouw cosmeticaproduct

worden vermeld als een PEG en/of Reth met een nummer erachter, als PEG 20. Het nummer staat voor de gemiddelde molecuulmassa. Hoe groter het nummer, hoe lastiger het is om af te breken.

**PEG** kan allergie en acne veroorzaken. PEG kan onzuiver zijn, waardoor deze zware metalen als lood, nikkel en de kankerverekkende stof 1,4 dioxane kan bevatten.

**Synthetische oliën** Dit zijn siliconen oliën (dimethicone) en mineralen oliën (zoals paraffube en vaseline). Beide zijn huidvriendelijk. Siliconen olie wordt gewonnen uit silicium, een halfmetaal. Mineralen olie wordt gewonnen uit aardolie. Hoewel siliconen olie niet de huid zou afsluiten, voegt het ook niets toe. Er zitten geen voedende stoffen in als in plantaardige oliën, zoals amandel en argan olie. Mineralen olie sluit de huid af en vertoppen de poriën.

Synthetische toevoegingen en/of hulpmiddelen Dit zijn een verzameling van synthetische stoffen, welke je vindt in veel cosmeticaproducten en worden gebruikt als schuimmiddel, emulgator of anders. Je vindt ze o.a. als **DEA, MEA, TEA** met toevoegingen als bijvoorbeeld cocamide MEA. Deze 'nasty' stofjes kunnen vele huidproblemen geven en kunnen ogen en luchtwegen irriteren. Ook kunnen deze stoffen reageren met aanwezige nitrieten om nitrosaminen te vormen, welke kankerverwekkend is. Kunnen hormoonhuishouding ontwrichten en hebben bij langdurig gebruik een negatieve invloed op het functioneren van lever en nieren. Deze bestanddelen zitten in vrijwel alle producten die schuimen: badschuim, douchegel, shampoo en handzeep. Ze kunnen de huid, ogen en luchtwegen irriteren maar worden op zichzelf niet als bijzonder giftig beschouwd. Ze kunnen echter wel reageren op aanwezige nitrieten om nitrosaminen te vormen, die kankerverwekkend zijn.

Synthetische conserveermiddelen

**Parabenen** is een conserveermiddel, welke voorkomt in bijna alle reguliere cosmeticaproducten en staan o.a. vermeld als methyl, ethyl, butyl, isobutyl, propyl parabenen. Paraben

kunnen makkelijk door de huid en vinden hun weg naar weefsel. Parabenen kunnen allergie veroorzaken. Ook is er een studie waarin blijkt dat Parabenen sterk lijkt op het vrouwelijk hormoon Oestrogeen, welke je hormoonhuishouding uit balans brengt.

**Phenolverbindingen** word vaak 'verkeerd' gelabeld als een vriendelijk conserveermiddel alternatief voor Parabenen en worden ook gebruikt door natuurlijke en 'nep' natuurlijk cosmetica fabrikanten. Phenolverbindingen kunnen huiduitslag en acne veroorzaken. Wederom bevat het ook het kankerverwekkende stofje 1,4 dioxane.

**Triclosan** heeft een antibacteriële werking en word in vele cosmeticaproducten gebruikt. Triclosan kan de huid irriteren en wordt makkelijk opgenomen door onze huid. Het blijft erg lang in ons lichaam en ons water. Ook Broomverbindingen, **Chloorhexidine** zijn ook synthetische conserveermiddelen, welke je vind in cosmeticaproducten en o.a. de huid kunnen irriteren.

### **Synthetische geur en kleurstoffen**

Synthetische geurstoffen vind je niet allen in parfum en eu de toilette, maar ook in bijna alle make up en cosmetica producten. Ze worden vermeld als parfum, perfume en fregance. Synthetische geurstoffen kunnen de huid doen verkleuren in combinatie met zonlicht. Ook zijn sommige geurstoffen neurotoxisch en kunnen je huid en luchtwegen irriteren, hoofdpijn en duizeligheid veroorzaken en kunnen zelfs astma veroorzaken of verergeren. Ook zit er in veel geurstoffen de hormoonverstoorende Phthalaten.

Als het cosmeticaproduct een parfum gebruikt, gemaakt van etherische oliën, dan wordt dat vaak aangegeven. Als je een zeer gevoelige – of probleem huid heb, kun je het best een natuurlijk geurstofvrij cosmetica of huidverzorgingsproduct gebruiken.

Synthetische kleurstoffen op basis van van koolteer worden aangegeven als FD&C of D&C gevolgd door een nummer. Deze kleurstoffen bevatten toxines die irritatie kunnen geven aan luchtwegen (astma) en huid , verzoorzaken hoofdpijn, duizeligheid en kunnen zelfs kankerverwekkend zijn. Deze kleurstoffen vindt je veel in make up, haarverf, maar ook feller gekleurde badschuim, douchegel en shampoo.

Nog meer stoffen ..

## **Nanodeeltjes**

Nanodeeltjes worden gebruikt in zonbescherming, make up en anti age creme met een factor. De nanodeeltjes kunnen de huid makkelijk penetreren en zetten zich af in ons lichaamweefsel en veroorzaakt cel beschadiging. Ook sommige natuurlijke zonnebeschermings producten bevatten nanodeeltjes om de witte waas, welke titanium dioxide geeft transparant te maken. Op de verpakking wordt vaak aangegeven of het natuurlijk product nanodeeltjes bevat.

## **Phthalaten**

Phthalaten worden gebruikt in syntetische geurstoffen/parfum (word niet vermeld). Verder vind je Phthalaten terug in haarspray, pesticiden, speelgoed, waterflesjes, plastic etc. Phthalaten is zo'n stof die liever kwijt, dan rijk ben. Ze kunnen de hormoonhuishouden ontregelen (de moleculen samenstelling is sterk vergelijkbaar met oestrogeen), giftig voor ongeboren baby en verdacht als kankerverwekkend.

## **Sodium Laureth Sulfaat**

Sodium Laureth Sulfate (SLS), word gebruikt als schuimmiddel in vele cosmeticaproducten. Je vind ook variaties van SLS in cosmeticaproducten, als Magnesium Lauryl Sulfate, Sodium Lauryl Sulfate en Ammonium Lauryl Sulfate. SLS word in de industrie gebruikt om motoren en garagevloeren te ontvetten. SLS kan je (hoofd) huid irriteren en roos en exceem veroorzaken. Ook kan SLS makkelijk door de huid worden

opgenomen en je lever kan deze stof niet afbreken. Ook SLS bevat de kankerverwekkende stof 1,4 dioxane.

Op dit moment wordt er veel gesproken en gezegd over Sodium Coco Sulfaat, welke vaak als vervanging wordt gebruikt in natuurlijke verzorging. Zowel Sodium Coco Sulfaat SLS worden beide gewonnen uit de olie van de kokosnoot. SLS geeft 2 bijproducten, ethylene oxide en 1, 4-dioxane.

### **Talk**

Talk is een mineraal, welke word gebruikt in losse vorm als talkpoeder. Talkpoeder kan bij inademing irriterend werken .. zeker bij je kleine baby is kan dat vervelend zijn. Gebruik een talkpoeder op basis van bijvoorbeeld maizena (of maak deze zelf!).

### **Tuhuol**

Tuhuol is een sterk ruikend oplosmiddel gebruikt in nagellak en kunnen je nagels verzwakken. Daarnaast is het een sterke toxine en je kunt er duizelig, misselijk of zelfs onwel van worden. Gebruik van Tuhuol wordt sterk afgeraden tijdens de zwangerschap i.v.m. de sterke toxische werking.

