

Claudia's gezondheidswinkel.

In mijn winkel ben je altijd welkom.

Ik geloof in vrije keuzes, voor jou en voor mezelf.

Vanaf 1 december 2020 is een verplichte wetgeving gekomen dat er in openbare ruimtes een mond kap gedragen dient te worden. Helaas val ik als winkel onder deze wetgeving.

Dit houdt in dat dit ook bij mijn deur aangegeven staat.

Maar.....

Mocht je om welke reden deze verplichting niet kunnen hanteren (valt je onder der regeling uitzonderingen, lichamelijk of geestelijk) Dan mag je gewoon bij mij binnenkomen zonder mondkap.

Ik ga niet vragen waarom je deze niet op heb, je mag bij mij gewoon ademen.

Deze verantwoordelijkheid is geheel voor jezelf.

Je mag bij mij gewoon vrij ademen.

<https://ademvrij.nu/gezichtsmaskers-werken-niet-tegen-virussen-en-zijn-schadelijk>

Ik zelf vind een mondkapje ongezond. Het houdt geen virussen tegen. Daar zijn nu genoeg bewijzen over te vinden.

<https://www.bnnvara.nl/kassa/artikelen/veel-mondkapjes-voor-consumenten-houden-virusdeeltjes-niet-tegen>

Kom je bij mijn binnen graag bij de deur een schone nieuwe opzetten, dit houd de bacteriën buiten de deur. (bedankt)



Nieuws 24-4-2021

Is dit waar zijn de gif kapjes schadelijk?

Ja aaaaaa ook RIVM bevestigt dit ook op hun site.
En dit gaat dan enkel over de blauwe gif kapjes.
Laat jij je vergiftigen door de wet?

Moeizaam hè. 🤔

<https://www.rivm.nl/.../Zijn-niet-medische-mondkapjes-met...>

<https://www.ninefornews.nl/rivm-nanodeeltjes-in.../>

Deze gezondheidswinkel gaat gèèn Zelftesten verkopen.
Deze gezondheidswinkel gaat gèèn mondkapjes verkopen.
Deze gezondheidswinkel verkoop gezondheidsproducten.
Claudia vindt deze artikelen gèèn gezondheidsproduct.
Dus komt dit verlopig/nooit in mijn winkelschap terecht.
Gezondheid begint bij gezondere keuzes.

Wil jij meer weten wat je kan doen aan een goed immuunsysteem?

- ✓ Wandel dagelijks even.
- ✓ Zorg voor voldoende frisse lucht.
- ✓ Eet zo gezond mogelijk.
- ✓ Hou je zo veel mogelijk bezig met leuke zaken.
- ✓ Luister vrolijke muziek.
- ✓ Doe aan yoga of mediteer.
- ✓ Gebruik goede zuivere supplementen.
- ✓ Gebruik natuurlijke cosmetica.
- ✓ Laat je niet "gek" maken en geniet van de mooie dingen om je heen.
- ✓ Doe je eigen ding.
- ✓ Wees jezelf.
- ✓ Hou de frequentie hoog en positief.
- ✓ Lach elke dag.
- ✓ Carpe diem.

Dit is beter voor je gezondheid. 😊 😄 😁 😂

Waarom wordt er nog steeds geen nadruk gelegd op gebruik van supplementen?

Ook als je er voor kiest om 🪦 te halen. Denk om je

immuunsysteem juist dan ook!

Koop bij mij jouw goede zuivere supplementen. 🛒 💊 🛒

<https://zelfzorgcovid19.nl/>

<https://www.sohf.nl/.../versterk-je-immuunsysteem-tegen...>



In diverse media's wordt aangegeven dat een goede **Vit D** perfect is om in te nemen tegen virussen.

Vit C behoord ook bij het immuunsysteem.

Hierbij een tip voor de juiste doseringen, item van Dr.Gábor Lenkei. Inname 30 mg per kilogram gewicht. De behoefte aan vit C van een mens komt overeen met 30 milligram per kilo per lichaamsgewicht. Berekeningsvoorbeeld: een fijne vrouw is 50 kilo. Dan berekend u $50 \times 30 = 1.500 \text{mg}$.

Denk om jezelf en zorg voor een ander.

Experts roepen iedereen op: slik vitamine D tegen corona
Meerdere hoogleraren immunologie, wetenschappers en doctoren pleiten voor het slikken van vitamine D tegen corona. Volgens experts is de kans dat je een corona-infectie oploopt kleiner en als je tóch ziek wordt kan de ziekte minder ernstig verlopen.

<https://www.ad.nl/binnenland/experts-roepen-iedereen-op-slik-vitamine-d-tegen-corona~a6e26440/>

Proefexperiment voor de Covid:

Ik wil beginnen om te melden dat ik niet tegen gedegen goed onderbouwende vaccins ben.

In mijn winkel krijg ik veel vragen over de proefexperiment vaccin.

Ook daarin vind ik dat dit ter aller tijden een vrije keuze moet blijven.

Ik zelf ga deze niet halen. Ik vind zo en zo dat dit vaccin te

snel ingezet is.

Ze weten hier nog niet veel over. Wel al voldoende over bijwerkingen en allergische reactie.

Maar deze proef is ingezet tot 2023 toe gekeurd door de EMA.

<https://www.lareb.nl/news/update-bijwerkingen-coronavaccins-week-15>

<https://www.lareb.nl/pages/update-van-bijwerkingen>

Wees hierin heel kritische en doe meer onderzoek naar het geheel.

Met of zonder vaccinatie blijven de regels die opgesteld zijn geldig. Ook na dat je gevaccineerd ben moet je je laten testen, mondkap verplichting, afstand houden, et.

Dit maakt de vaccinatie niet teniet, dit wordt ook aangegeven op de RIVM site.

<https://www.rivm.nl/covid-19-vaccinatie/vragen-antwoorden>

Mocht je meer informatie hierover willen weten. Er zijn diversen gedegen site die je vertellen wat deze proef inhoudt.

Informeer bij je huisarts naar de bijwerkingen etc. En haal daaruit je eigen keuzes.



Na Vaccineren toch ook suppleren:

Ook als je besluit is na vaccineren het erg belangrijk om supplementen te blijven slikken of juist te gaan in nemen:

Artsen melden wereldwijd dat het belangrijk is om na de vaccinatie ook vitamines en mineralen in te nemen:

<https://www.voedingsgeneeskunde.nl/node/5399?fbclid=IwAR3nAZBZcekpJXULTR4z4qksw1E40jDln8h9EAh5EE4U5Rom6c1UcgV7nXE>

<https://zelfzorgcovid19.nl/aanvullen/>

<https://m.orthokennis.nl/artikelen/quercetine-een-veelzijdig-biomolecuul?fbclid=IwAR318SNHdSB7Zr4LbhclrHTt-ssP59BHTGUgk2rJjn2ccjdQX-6lynjGro8>

https://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/fpshealth_theme_file/210119_hgr-9620_vitd_zn_covid_vweb.pdf

Vriendelijk verzoek:

Nu dat sommige mensen mee doen aan het proefexperiment 🧪 .
Wil ik die vragen om rekening te gaan houden met die niet gaan
(of nog niet gaan)

Hou van diegene 2 mrt afstand, en doe een goed werkend
mondkapje op.

Overdreven.... nou niet...er is een uitgebreid onderzoek naar
gedaan.

En laten we dan ook voorzorg nemen.(Of jij het waar vind of
niet, dat laten we dan even in het midden.) Voor mezelf heb
ik bij de toonbank een scherm voor me staan en hou die
afstand. Maar hou aub rekening met mij en de andere ❤️

Heb je partner of iemand anders hem in jou huishouden 🧪
gehaald. Vraag ik je dit ook. Is diegene ziek? Blijf thuis en
laat je boodschapje bezorgen en of maak een afhaal afspraak.
Je kan dan zelf je pakket ophalen bij de voordeur. Netjes in
een tasje of doosje klaargezet. 🙄 Bij ziekte is het protocol
van de Staat die opgemaakt is van kracht. Beterschap
toegewenst.

Ik hoor veel berichten.

Ik wens iedereen wijsheid toe.

Wees kritische, en verdiep je.

<https://www.artsenvoorvrijheid.be/.../blijf-uit-de-buurt.../>

<https://www.rtl.de/.../corona-alarm-in-halle-geimpfter...>

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2894432630769114&id=1919185338293853



11-6-2021

Praktijk Claudia Andere Zorg.

Je kan vanaf volgende week weer terecht bij mij voor een basis vitaminecheck die gedaan wordt met het corpus analyzer systeem. Ik geef de test aan belangstellenden die willen weten wat ze moeten aanvullen om te korten op te heffen.

Bij een afspraak van de test en je heb te korten, kan je gelijk de vitamines die je tekort komt meenemen. Ik ga met de afspraak er ook vanuit dat dit gebeurt.

Natuurlijk kijk ik met je mee wat noodzakelijk is, en of er combi mogelijk heden zijn.

Een afspraak maken kan via de WhatsApp en of Messenger of email. Afspraken maken kan op de woensdag en donderdag middag na vier uur, als de winkel gesloten is.

Betalen van de test gaat contant of via een betaal verzoek, de supplementen worden betaald in de winkel aan de kassa met de Pin.

[https://www.ophetgoedespoor.nl/complementai.../vitaminecheck.](https://www.ophetgoedespoor.nl/complementai.../vitaminecheck)